



# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Технология самоорганизации личности»

по направлению/специальности 24.04.04 Авиастроение

### 1. Цели и задачи освоения дисциплины

#### Цели освоения дисциплины:

Формирование и закрепление навыков и умений организации собственной деятельности и самообразования с акцентом на технологии тайм – менеджмента, инструменты самомаркетинга личности, алгоритмы формирования персонального бренда, изучение положительного опыта использования эмоционального интеллекта в организации, умение преодолевать стрессовые ситуации.

#### Задачи освоения дисциплины:

изучение феноменов самоорганизации для понимания их важности на современном этапе развития человечества;

- получение представления о сущности самоорганизации личности в рамках существующей парадигмы менеджмента, о содержании технологий самомаркетинга, основам формирования персонального бренда;

- получение знаний и развитие навыков и инструментов стресс-менеджмента;

- получение представления о технологиях формирования рабочего времени руководителя и организации рабочего места руководителя;

- изучение форм, методов, технологий самоорганизации для эффективного планирования, осуществления и контроля собственной деятельности;

- изучение инструментов самооценки личности.

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Технология самоорганизации личности» относится к числу дисциплин блока Б1.О, предназначенного для студентов, обучающихся по направлению: 24.04.04 Авиастроение.

Для успешного изучения дисциплины необходимы знания и умения, приобретённые в результате

|  |       |  |
|--|-------|--|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф – Аннотация рабочей программы дисциплины   |       |  |

освоения курсов Технология самоорганизации личности, Ознакомительная практика и полностью или частично сформированные компетенции УК-6.

Основные положения дисциплины используются в дальнейшем при изучении таких дисциплин как: Управление проектами в профессиональной деятельности, Методологические проблемы научных исследований в профессиональной деятельности, Научно-исследовательская работа, Преддипломная практика, Проектная деятельность, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Ознакомительная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- Способен определить и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки (УК-6)

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

ИД-1укб Знать основные приемы эффективного управления собственным временем  
ИД-1.1укб Знать основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни

**уметь:**

Уметь эффективно планировать и контролировать собственное время ИД-2.1укб Уметь использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения ИД-3укб

**владеть:**

Владеть методами управления собственным временем ИД-3.1укб Владеть технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков ИД-3.2укб Владеть методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни

### **4. Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы (72 часа).

### **5. Образовательные технологии**

|  |       |  |
|--|-------|--|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф – Аннотация рабочей программы дисциплины   |       |  |

Тренинги, опросы

Эссе, деловые игры

## **6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: Вопросы к зачету, Вопросы для обсуждения, Тесты. Промежуточная аттестация проводится в форме: Зачет.